

## DEVELOPMENTAL CHECKLIST

### 1 to 3 months

I'm learning to:

Lift my head up briefly when on my tummy.  
React to sudden movements or noises.  
Make sounds such as "cooing."

### 3 to 6 months

I'm learning to:

Lift my head and chest when on my tummy.  
Roll over.  
Reach and hold objects.  
Know familiar objects and people.

### 6 to 9 months

I'm learning to:

Sit by myself when placed in a sitting position.  
Roll from my tummy to my back and back to my tummy.  
Creep on my tummy.

### 9 to 12 months

I'm learning to:

Pull myself to a sitting and/or standing position.  
Creep or crawl (perhaps backwards at first).  
Pick things up with my thumb and forefingers and stack two blocks or objects.



## DEVELOPMENTAL CHECKLIST

### 12 to 15 months

I'm learning to:

Walk by myself. I may walk by holding onto furniture.  
Feed myself (lift a cup with two hands, start using a spoon).  
Turn two or three pages at a time.  
Talk nonsense words

### 15 to 18 months

I'm learning to:

Walk by myself. I can often walk upstairs with help.  
Throw a ball without falling.  
Scribble with crayons. I can push and pull toys.  
Imitate simple words (may use many words.)

### 18 to 24 months

I'm learning to:

Walk well. I may begin to run. I can climb stairs.  
Put squares and circles into puzzles.  
Say "no" to bedtime, certain foods and simple requests.

### 24 to 30 months

I'm learning to:

Jump, run, kick a ball, walk up and down stairs.  
Turn pages one at a time.  
Help with dressing and undressing myself.  
Feed myself well with a spoon.  
Speak in short sentences.

### 30 to 36 months

I'm learning to:

Walk upstairs (one foot per step).  
Put my shoes on (no lacing).  
Brush my teeth with some help.  
Say my first and last names.



## HOW WE CAN HELP

- Hearing, vision and developmental screenings
- Comprehensive Developmental Evaluations
- Therapies including but not limited to, Speech, Motor, Family/Behavioral, Case Management, Social Work, Group Interaction Therapy (Tumble Therapy, Pool Therapy, Mom's support Group)
- All services provided free of cost, in child's natural environment and in native language
- Available for ALL children under 3 years of age residing in Doña Ana and Sierra Counties with developmental delays or at risk for delays due to medical/biological, established conditions or environmental factors.

## ESTAPAS DEL DESARROLLO

### 1 a 3 meses

Estoy aprendiendo a:

**Levantar** mi cabeza brevemente cuando estoy boca abajo.  
**Reaccionar** a movimientos o ruido sorprendentes.  
**Hacer** sonidos como "agües."

### 1 a 6 meses

Estoy aprendiendo a:

**Levantar** la cabeza y el pecho cuando estoy acostada boca abajo.  
**Voltearme**.  
Alcanzar y detener objetos.

### 6 a 9 meses

Estoy aprendiendo a:

**Quedarme** sentado cuando me sientan.  
**Voltearme** de mi estómago a mi espalda.  
**Arrastrarme** sobre mi estómago.

### 9 a 12 meses

Estoy aprendiendo a:

**Jalarme** para sentarme o pararme.  
**Arrastrarme** y gatear (al principio, tal vez hacia atrás).  
**Agarrar** cosas con el dedo pulgar y el índice, y colocar un bloque sobre otro.

### 12 a 15 meses

Estoy aprendiendo a:

**Caminar** solo. Tal vez camine apoyándome en muebles.  
**Alimentarme** (levantar una taza con las dos manos, empezar a usar una cuchara).  
**Decir** palabras que no tienen sentido.

### 15 a 18 meses

Estoy aprendiendo a:

**Caminar** por mí mismo. Puedo subir escalones si me ayudan.  
**Arrojar** una pelota sin caerme.  
**Imitar** palabras simples.

## ESTAPAS DEL DESARROLLO

### 18 a 24 meses

Estoy aprendiendo a:

Caminar bien. Pudiera empezar a correr. Puedo subir escaleras.

Puedo colocar cuadrados y círculos en rompecabezas.

Combinar dos o más palabras ("dame agua" o "mami pan").

### 24 a 30 meses

Estoy aprendiendo a:

Saltar, correr, patear una pelota, subir y bajar escalones.

Darle vuelta una sola página a la vez en mi libro.

Ayudarte a vestirme y desvestirme.

Alimentarme bien con una cuchara.

Hablar en frases cortas.

### 30 a 36 meses

Estoy aprendiendo a:

Caminar los escalones (un pie por cada escalón).

Ponerme los zapatos (sin atarlos).

Cepillarme los dientes con algo de ayuda.

Decir mi nombre y apellido.



## COMO PODEMOS AYUDAR

- Revisiones de visión, audición y desarrollo
- Evaluaciones de Desarrollo Comprensivas
- Terapias incluyendo, pero no limitadas a Lenguaje, Motores Finos y Gruesos, Familiar/Comportamiento, Manejamiento de Casos, Trabajo Social, Interacciones en Grupo: (Terapia Acuática, Tomboleo, Grupo de Apoyo para Mamas)
- Todos los servicios son gratuitos, en los ambientes naturales de niño o niña y en su idioma natal
- Disponible para TODOS los niños menores de 3 años en el condado de Doña Ana y Sierra que demuestren un retraso del desarrollo o estén a riesgo debido a condiciones médicas/biológicas, condiciones establecidas o riesgo ambiental

## LOCATIONS

1.800.595.TOTS  
2325 E. Nevada Ave.  
Las Cruces, NM  
575.527.4900  
Fax: 575.571.4058

1215 Anthony Drive  
Anthony, NM  
575.882.2744  
Fax: 575.882.0679

1705 N. Date Street  
Truth or Consequences, NM  
575.894.3489  
Fax: 575.894.7179

1.800.595.TOTS  
[www.trescoinc.org](http://www.trescoinc.org)



NEW MEXICO  
Family Infant  
Toddler Program

## Our Mission Statement

Tresco supports people with differing abilities to reach their potential and realize their dreams



*"Successful Futures  
and Valued Lives"*

## What is your child doing?

## Que esta Haciendo su Niño o Niña?

2325 E. Nevada Ave.  
Las Cruces, NM 88001

**575.527.4900**

